

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. Начальника Управления  
по физической культуре, спорту и  
молодежной политике Администрации  
г.Ижевска

М.Г. Сорокин

«   » \_\_\_\_\_ 2018г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МБУ ДО «Молодежный Центр  
«ПерспективаПро»

Н.Е. Николаева

«   » \_\_\_\_\_ 2018г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городского спортивного досуга «Богатырские забавы»  
в рамках Дня защитника Отечества**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1 Настоящее Положение определяет порядок проведения городского спортивного досуга «Богатырские забавы» в рамках Дня защитника Отечества (далее – досуг) и условия участия в нем.

1.2. Организатором игры является: МБУ ДО «Молодежный Центр «ПерспективаПро».

1.3. Общее руководство осуществляет Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации города Ижевска.

### 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:

**2.1.Цель:** создать благоприятные условия для проведения спортивного досуга.

#### 2.2.Задачи:

- пропагандировать среди молодежи и молодых семей здоровый образ жизни;
- расширить и активизировать спортивные формы досуга;
- способствовать выявлению желающих заниматься различными видами спорта подростков и молодежи;
- способствовать патриотическому воспитанию подростков и молодежи.

### 3.УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

#### 3.1.Участники:

К участию в комплексе спортивных игр приглашаются подростки, молодежь, взрослые г. Ижевска.

Количество участников от команды – 4-5 человек в возрасте от 10 лет до 35 лет. Более подробную информацию по формированию команд – участниц можно узнать по телефону 58-87-61 Лебедев Николай Игоревич, специалист по работе с молодежью.

Участники не должны иметь противопоказаний по состоянию здоровья. Заявка подписывается руководителем учреждения.

#### 3.2.Условия участия и проведения:

Каждая команда готовит домашнее задание: название, девиз команды, отличительный знак.

В ходе проведения комплекса запланировано прохождения следующих спортивных игр: «Перетягивание каната», «Быстрая лыжня», «Лыжная

гонка», «меткий стрелок», «Скорая помощь» и «Не уппусти момент». Время пребывания на конкурсе от 3 до 5 минут.

Иметь с собой сухой паек, горячий чай, кружки или одноразовые стаканчики, чистую воду. Форма одежды спортивная.

3.3. Прием заявок на комплекс спортивных игр «Богатырские забавы» завершается 20 февраля 2019 года. Заявки подаются в МБУ ДО «Молодежный Центр «ПерспективаПро» по электронной почте: klub.start@mail.ru, или по адресу: г. Ижевск, ул. Кирова, 119, тел. 58-87-61.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

22 февраля 2019 года на территории парка Кирова. Начало регистрации проводится в 15-00. Команды стартуют в 15-15.

#### **5. ОРГКОМИТЕТ**

5.1. Оргкомитет решает вопросы организации, проведения и финансирования.

#### **6. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ:**

МБУ ДО «Молодежный Центр «ПерспективаПро» КМЖ «Старт»: тел. 58-87-61 адрес в контакте: <https://vk.com/esperso>.

### Форма заявки

#### Заявка на участие в городском спортивном досуге «Богатырские забавы»

| Учреждение | Название команды | ФИО участников | Возраст |
|------------|------------------|----------------|---------|
| 1.         |                  |                |         |
| 2.         |                  |                |         |
| 3.         |                  |                |         |
| 4.         |                  |                |         |

«Перетягивание каната» - команды перетягивают канат в турнирной таблице на вылет победившая команда получает -30 секунд к общему времени.

«Быстрая лыжня» - 2ва участника 1 едет 2 тянет определенный отрезок пути на время.

«Лыжная гонка» - на время всей командой пройти определенный отрезок пути.

«меткий стрелок» - стоят кегли на определенном расстоянии нужно сбить все кегли мячом на время (ногами).

«Скорая помощь» - два участника братца за противоположные концы 2х палок в центр ложится мяч участники должны его пронести туда и обратно определённый отрезок пути на время.

«Не упусти момент» - нужно 2м участникам на время подкинуть и поймать 20ть рас мяч на время.

Набравшие меньшее общее время прохождения игр занимают призовые места 1, 2 и 3е места.