

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике
Администрации г. Ижевска
_____ М.Г.Сорокин
« _____ » сентября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «МИРЦ»
_____ Н.М.Абдулова
« _____ » сентября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о городском молодежном туристическом фестивале

Цель: Организация спортивно-туристического досуга для подростков и молодежи г. Ижевска.

Задачи:

- **Создать условия для проявления и развития у подростков и молодёжи:**
 - физических качеств: выносливости, силы, ловкости, координации движений;
 - психических качеств: внимания, силы воли, стрессоустойчивости, стремления к победе;
 - коллективистских качеств: сплоченности, взаимопомощи и взаимовыручки, умения ориентировать свои действия на успех всей команды;
- **Содействовать:**
 - расширению кругозора участников турслёта в области знаний о ядовитых растениях и грибах, произрастающих на территории Удмуртской Республики, топографических знаках, нахождения азимута по компасу;
 - практическому применению основных туристских приёмов и навыков, в том числе приемов оказания первой медицинской помощи пострадавшему.

Организаторы:

- Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г. Ижевска
- Муниципальное бюджетное учреждение «Молодежный информационно-ресурсный центр» города Ижевска (МБУ «МИРЦ»)

Дата, время и место проведения:

Молодежный туристический фестиваль состоится 28 сентября 2018 г. на территории скверов ДД(Ю)Т (бывший Дворец пионеров) по адресу: ул. Кирова, 17.

Регистрация 1 партии участников – 15.00, старт – 15.15.

Регистрация 2 партии участников – 15.30, старт – 15.45.

Участники:

К участию в туристическом фестивале приглашаются подростки и молодежь, посещающие учреждения, подведомственные Управлению по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г. Ижевска, а также команды ССУЗов г. Ижевска

Возраст участников: от 14 до 18 лет

Количество: 8 человек (девочек не менее 3 чел.) + руководитель (руководитель сопровождает команду, но не участвует в соревновании)

Условия проведения:

- 1) К участию допускаются участники подавшие заявку установленной формы.
Заявка подается до 21 сентября и предполагает отсутствие противопоказаний по здоровью участников (справка или список, заверенный врачом), пройденный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на турслёте, печать учреждения и подпись руководителя (см. Приложение)
- 2) Наличие удобной спортивной одежды и обуви.
- 3) Домашнее задание:
Капитан,
название,
единая форма (или элемент костюма)
- 4) С собой иметь:
сухой паек и питье,
аптечка,
2 бинта (14см),
резиновый медицинский жгут

План мероприятия:

Регистрация участников

Построение и представление команд

Получение маршрутных листов и жеребьёвка

Прохождение этапов сквозное, с интервалом в 7 минут (раздельный старт команд)

Этапы:

Болото (прохождение по жердям всей командой с перетаскиванием жердей)

Бабочки (веревочный курс)

Лесенка (веревочный курс)

Чертов мост (веревочный курс)

Вожжи (веревочный курс)

Установка палатки

На каждый этап дается не более 5 минут.

Во время ожидания старта и после прохождения турполосы командам будут предложены дополнительные этапы:

Первая медицинская помощь,

Топографические знаки,

Определение азимута по компасу,

Знание ядовитых растений и грибов Удмуртии.

Команда делится (на каждый этап по 2 чел.) и в течение 5 мин. выполняет предложенные задания. За прохождение дополнительных этапов начисляются бонусы.

Система штрафных баллов:

Отказ от прохождения или непрохождение из-за нехватки времени + 2 мин. к общему времени за каждого участника,

Падение + 1 мин. к общему времени,

Пререкание в команде или с судьями + 5 минут к общему времени, ненормативная лексика + 10 мин.

На финише учитывается общее время прохождения всех этапов + штрафные минуты

По всем вопросам обращаться по телефонам:

433-432,

89124694006 заместитель директора МБУ «МИРЦ» Чувашова Зимфира Геннадьевна

89124427218 специалист по работе с молодежью Киселев Андрей Геннадьевич

26 сентября в 9.00 состоится **инструктивный сбор** (руководитель + представитель команды)

по адресу: ул. Максима Горького, 162, клуб «Темп», кабинет № 2

Безопасность:

Общая безопасность во время турслёта обеспечивается руководителями команд, во время прохождения этапов – судейская бригада, персональная безопасность обеспечивается самими участниками.

Награждение:

Команды-победители награждаются Грамотами Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г. Ижевска за 1,2,3 место, остальные команды – Грамотами за участие.

Приложение

Образец Заявки

Заявка

на участие в городском молодежном туристическом слёте

Полное название учреждения _____

Название команды _____

№	ФИО	Дата рождения	Медицинский допуск к соревнованиям	Отметка о проведении инструктажа
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Инструктаж с участниками по технике безопасности проведен

Руководитель команды _____ (ФИО)

подпись

Директор учреждения _____ (ФИО)

подпись

Печать

