



• актив

Волонтерство - одна из примет современной жизни. Во всём мире в волонтерскую деятельность вовлекаются миллионы человек.

Для начала напомним, что волонтер – это человек, который добровольно и бескорыстно оказывает кому-либо помощь. И если раньше среди волонтеров были в основном молодые люди, то сегодня в рядах добровольцев появляются люди пенсионного возраста. Только в Ижевске их более 400 человек.

О том, кто такие серебряные волонтеры, и какие возможности открывает волонтерское движение для пожилых людей, мы поговорим с представителем этого движения.

«Для многих волонтерство - это возможность жить полноценной жизнью, развиваться, расширять свой кругозор, знакомиться с новыми интересными людьми,

- рассказывает председатель Регионального отделения «Серебряные волонтеры Ижевска» Любовь Шамшурина. - Для людей старшего поколения - это новый способ самореализации и общения. Проект «Серебряные волонтеры Ижевска» существует в городе уже два года и объединяет людей старшего поколения. Для них это не просто развлечение, а еще



Фото: Серебряные волонтеры Ижевска

Ижевское «серебро»



Быть полезным для окружающих, делая доброе и нужное дело, можно в любом возрасте.

и работа, к которой добровольцы относятся со всей серьезностью».

Сегодня участие в такой работе для многих стало хорошим тоном. Люди старшего поколения, опытные и мудрые, особенно остро чувствуют ответственность за то, что происходит вокруг. В

прошлом году региональное отделение «Серебряные волонтеры Ижевска» получило Грант на реализацию проекта «Международный Фестиваль Скандинавской Ходьбы Удмуртии». В августе будет проходить VIII этап Фестиваля, придут гости со всей России

и зарубежные спортсмены.

Серебряные волонтеры используют свой потенциал в различных сферах деятельности – это и сбор средств для нуждающихся, уборка и благоустройство придомовых и общественных территорий, оказывают помощь сиротам и людям с ограниченными возможностями здоровья, организуют просветительские и обучающие лекции.

«В настоящее время мы готовимся к проведению круглого стола «Серебряные волонтеры», в рамках которого пройдут три семинара по обучению наших пенсионеров по следующим направлениям - социальное волонтерство, спортивное волонтерство и событийное волонтерство, - рассказывает Любовь Васильевна. - Несмотря на возраст, приходится учиться, недавно осваивали интернет и узнали, как правильно использовать ресурсы соцсетей. Насыщенный распорядок дня, возможность учиться новому и совершенствовать свои навыки помогает держать тело и мозг в хорошем тонусе. Нашим волонтерам очень хотелось принять участие в Чемпионате мира по футболу, но на международных мероприятиях необходимо знание английского языка. И мы уже ставим такую задачу – нужно учить иностранный язык. Если понадобится и китайский, и вьетнамский выучим. Когда есть цель, то всё выполнимо».

Конечно, серебряное волонтерство распространено в России не настолько широко, как в ев-

ропейских странах. И это объяснимо: многие пенсионеры, если позволяют силы, либо работают, стараясь обеспечить себе прибавку к пенсии, либо проводят время на огороде.

«Мы не замыкаемся на своих огородах и не просиживаем часы у телевизоров, - говорит Любовь Шамшурина. - Мы - за активный образ жизни. Нас, конечно, не все понимают, даже со стороны родственников иногда слышим: «Мамочка, тебе заняться нечем?». Меня звать долго не понимал. Куда это я всё уезжаю, дома не бываю. Но когда он и моя дочка увидели, что мне это интересно и что эта деятельность благотворно влияет на моё здоровье, - успокоились. Они рады за меня, что жива и здорова я стремлюсь ещё что-то делать».

На мой вопрос, что, мол, дети, наверное, другой помощи ждут от своих бабушек, к примеру, с внуками повозиться. Любовь Васильевна ответила, что с внуками обязательно водится, когда в волонтерской работе будет свободное окно, «Мы выделяем время и на внуков, что-то вроде «Бабушка на час» (смеется). Кстати, в других городах такой проект уже действует, а у нас ещё на стадии зарождения. Это серебряный проект, и так просто его не запустишь», - добавила она.

Александр Бурцев

Региональное отделение «Серебряные волонтеры Ижевска», Шамшурина Любовь Васильевна, 89127668985

• люди города

«Мы учились вместе в металлургическом техникуме, а после его окончания наши дорожки разошлись - меня по распределению отправили в Оренбургскую область в город Орск, а она осталась на Украине.

Мы начали писать друг другу письма, а потом я не выдержал и решил поехать за ней. А чтобы она не сбежала, украл её паспорт, договорился с ЗАГСом и вернул ей документ с отметкой о заключении брака. В этом году мы отметили 63-ю годовщину совместной жизни», - смеясь, рассказывает Владимир Кандий.

Эта супружеская пара и ещё девять семей Ижевска в День любви, семьи и верности были награждены медалью «За любовь и верность». Право на такую награду имеют семьи, которые прожили в браке не менее 25 лет в любви и верности и достойно воспитавшие детей. Владимир Павлович



и Мария Ефимовна Кандий родились в довоенные годы, пережили немецкую оккупацию, послевоенную разруху и голод. Воспитали двух дочерей. Сегодня их главное богатство - 2 внука, 2 внучки и 9 правнуков! Тогда, 63 года назад, Мария увидев в своём паспорте отметку о замужестве, была в шоке, но противиться не стала, согласилась быть Владимиром законной супругой.

И сейчас, глядя на эту пару, которые не отводят друг от друга глаз и не перестают обмениваться шутками на тему неожиданного замужества, понимаешь: они счастливы! И награда, которую им вручили заместитель председателя Правительства Удмуртской Республики Анастасия Муталенко и Митрополит Ижевский и Удмуртский Викторин, для них очень дорога. Это

знак их огромной любви, которая соединила их судьбы и помогла преодолеть все трудности, подарив счастье на двоих.

Каждая семья, которая получила награду за любовь и верность интересна словно книга, которую хочется читать взахлёб. Ещё одна необычная семья - супруги Григорьевы: настоятель храма апостолов Петра и Павла, Павел Родионович и матушка

смотря на то, что он много времени проводит в храме, бабушка не забывает о супруге, к которой на протяжении долгих лет хранит чувство любви, нежности и заботы. Так же как влюблённые Пётр и его жена Феврония, памятник которым установлен в Ижевске у Михайло-Архангельского кафедрального собора.

Татьяна Ивина, фото автора.



В этом году Владимир и Мария Кандий отмечают 63-ю годовщину совместной жизни

Счастье на двоих